Langlaufen ist cool!

Langlauf Zentrum Gais

Langlauf Schnupperkurs

Schon einmal auf Langlaufski gestanden? Interessiert, erste Erfahrungen auf schmalen Latten in der **Skating-** oder **klassischen Technik** zu machen? Wenn ja, dann bietet sich eine gute Gelegenheit, an einem Schnupperkurs beim Langlaufzentrum Gais teilzunehmen. Ausgebildete LanglauflehrerInnen vermitteln Ihnen einen Einblick in diese faszinierende Sportart. Eine Langlaufausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

Wann: **Sonntag, 14. Januar 2024**

10:30 Einturnen mit Musik, anschliessend Schnupperkurs 90 Min.

Treffpunkt: **Clubhöttli**

Kosten: **Fr. 30.— (inkl. Skiausrüstung) Materialausgabe ab 9:45**

Anmeldung:
www.langlauf-gais.ch /Schule/Onlinebuchung für Gruppenunterricht